

# КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ – ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ

**ВАЖНО!** Если Вам назначена колоноскопия, то, поскольку подготовка к процедуре и сама процедура требуют Ваших усилий и Вашего времени, уделите внимание тщательной подготовке толстой кишки.

**Лучше один раз правильно подготовиться и получить надежный диагностический результат за одно исследование, чем проводить повторные процедуры из-за плохой подготовки к исследованию!**

## ЧТО ТАКОЕ КОЛОНОСКОПИЯ?

Колоноскопия – это диагностическая процедура визуального осмотра внутренней поверхности толстой кишки через специальный зонд (эндоскоп). Колоноскопия длится примерно 10-20 минут. Врач-эндоскопист видит все стенки толстой кишки изнутри, что позволяет выявлять заболевания на ранней стадии. Поскольку повреждения толстой кишки на ранних стадиях могут быть незначительными, то для их своевременной диагностики важна хорошая очистка слизистой оболочки, что позволит врачу-эндоскописту внимательно осмотреть все участки слизистой.

## РАЗНИЦА В ПЛОХОЙ И ХОРОШЕЙ ПОДГОТОВКЕ

**Плохо подготовленная кишка – визуальный осмотр слизистой оболочки затруднен**



**Хорошо подготовленная кишка, слизистая оболочка доступна для осмотра**

## КОГДА НЕОБХОДИМА КОЛОНОСКОПИЯ?

Важность проведения колоноскопии возрастает с возрастом, когда повышаются риски развития заболеваний толстой кишки, в первую очередь, колоректального рака и дивертикулярной болезни. Поэтому после 45-50 лет рекомендуется проводить колоноскопию раз в несколько лет. Точная потребность в необходимости и частоте колоноскопии определяется лечащим врачом с учетом конкретного заболевания и/или потенциальных рисков.

Наиболее часты причины для проведения колоноскопии связаны с наличием тревожных симптомов таких как выделение крови или слизи из толстой кишки, нарушения стула, непреходящая боль в животе и метеоризм, субфебрилитет неясной этиологии, необъяснимая слабость.

## В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ?

Подготовка толстой кишки к колоноскопии заключается в очищении толстой кишки от кишечного содержимого, что достигается с помощью диеты и непосредственно самого очищения толстой кишки.

## КАКУЮ ДИЕТУ СОБЛЮДАТЬ?



За три дня до исследования необходимо **исключить из рациона пищу, богатую клетчаткой** (свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб).

**Можно употреблять** бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, белый хлеб, масло, печенье. Если вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми вы обычно пользуетесь. Можно даже несколько увеличить их дозу.

## КАК ПРОВОДИТСЯ ОЧИСТКА ТОЛСТОЙ КИШКИ?

Для очистки толстой кишки наиболее широко используются препараты макроголя. Макроголь – это инертное вещество, которое удерживает воду в просвете кишечника. Поскольку в данном случае вода не всасывается, то весь принятый объем раствора проходит по всему кишечнику и со стулом выводится из организма. Таким образом и выполняется очистка толстой кишки.

Эндофальк – препарат макроголя «второго поколения», отличается хорошим вкусом за счет отсутствия в составе сульфата натрия с горьким вкусом. Для подготовки к исследованию необходимо выпить 3-4 литра раствора Эндофалька.

Подготовка к исследованию  
становится приятной



# Эндофальк®

Раствор полиэтиленгликоля без сульфата натрия

## КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ЭНДОФАЛЬКА?

Растворить по 2 пакета  
в 1 л теплой кипяченой воды



3–4 л готового раствора  
рекомендуется охладить



## КАК ПРИНИМАТЬ ЭНДОФАЛЬК?

**ВАЖНО!** За 2 часа до начала приема раствора рекомендуется легкий обед!

Во время подготовки и до окончания процедуры колоноскопии принимать пищу нельзя!

## СУЩЕСТВУЮТ ДВЕ СХЕМЫ ПРИЕМА РАСТВОРА ЭНДОФАЛЬКА:

- одноэтапная схема, когда весь раствор принимается сразу за 3–4 часа вечером накануне исследования



- двухэтапная схема подготовки, когда половина раствора принимается накануне, а вторая половина утром в день исследования



**ВАЖНО!** После приема первой порции раствора первое опорожнение кишечника происходит через 30–60 минут, и после окончания приема раствора продолжается еще от 45 минут до 2,5 часов

## КАК ОЦЕНИТЬ КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Очень просто! Существует специальная визуальная цветовая шкала для интерпретации цвета и прозрачности стула при подготовке к колоноскопии. Пациент готов к исследованию, если цвет выходящей жидкости светло-оранжевый или светло-желтый и она прозрачная или почти прозрачная.



Темно-коричневый  
и мутный



Коричневый  
и мутный



Темно-оранжевый  
и мутный



Светло-оранжевый  
и почти прозрачный



Светло-желтый  
и прозрачный

Пациент не готов к исследованию

Пациент готов к исследованию